



SOMMERTIMEPLAN 2021**

INNENDØRS- OG UTENDØRSTIMER
(BLÅ TIMER HOLDES UTENDØRS)

UKE 26 28.juni-3.juli

MANDAG

18.30
**Danse
mix**
Nora

TIRSDAG

11.00
Mensendieck
Kristine

18.30
Aerobic & styrke
Karolina

ONSDAG

09.00
Aerobic & styrke
Eva-Lill

TORSDAG

18.30
Styrke i sirkel
Ferdinand

UKE 27 5.juli-9.juli

MANDAG

18.00
Aerobic & styrke
Kirsti

TIRSDAG

ONSDAG

09.00
Aerobic & styrke
Eva-Lill

TORSDAG

11.00
Mensendieck
Anne-Sofie
18.00
Styrke i sirkel
Ferdinand

UKE 28 12.juli-16.juli

MANDAG

18.00
Step & styrke
Mali

TIRSDAG

11.00
Mensendieck
Kristine

ONSDAG

TORSDAG

11.00
Mensendieck
Kristine

18.00
Step & styrke
Mali



UKE 29 19.juli-23.juli

MANDAG

18.00
Aerobic & styrke
Karolina

TIRSDAG

11.00
Mensendieck
Kristine

ONSDAG

TORSDAG

18.00
Step & styrke
Mali

UKE 30 26.juli-30.juli

MANDAG

Aerobic & styrke
Karolina

TIRSDAG

11.00
Pilates & stretching
Mali

ONSDAG

TORSDAG

18.00
Step & styrke
Mali

UKE 31 2.august-7.august

MANDAG

18.00
Styrke i sirkel
Ferdinand

TIRSDAG

11.00
Mensendieck
Ida

ONSDAG

18.00
Styrke i sirkel
Ferdinand

TORSDAG

18.00
Aerobic & styrke
Eva-Lill

LØRDAG

10.00
Lørdagsmix
Nora



UKE 32 9.august-14.august

MANDAG

TIRSDAG

ONSDAG

TORSDAG

LØRDAG

11.00

Mensendieck

Ida

10.00

Lørdagsmix

Mali

18.30

Step & styrke

Mali

18.30

Step & styrke

Mali

**med forbehold om endringer